

Herr Jesus,
du weisst, dass ich mich fürchte
vor der Nacht, die jetzt kommt.
Ich bin voller Unruhe.
Es ist so vieles,
was mich nicht schlafen lassen will.

Behüte mich.
Schenke mir Schlaf.
Bewahre mich vor schweren Träumen.
Lass auch schlaflose Stunden
mir zum Segen werden.
Denen, die heute Nacht
bei Leidenden wachen,
schenke Geduld und Liebe.
Schliesse uns alle,
Kranke und Gesunde,
in deinen Frieden ein.

unser vater im himmel
geheiligt werde deine name
dein reich komme
dein wille geschehe
wie im himmel so auf erden
unser tägliches brot gib uns heute
und vergib uns unsere schuld
wie auch wir vergeben unseren schuldigern
und führe uns nicht in versuchung
sondern erlöse uns von dem bösen
denn dein ist das reich
und die kraft
und die herrlichkeit
in ewigkeit

amen