

Gott, lass mich vor die schweigen, damit ich hören kann.

Und in dir bleiben, damit du in mir wirken kannst.

Mich dir öffnen, damit du eintreten kannst.

Vor dir leer werden, damit du mich füllen kannst.

Lass mich stille sein und wissen, dass du mein Gott bist.

unser vater im himmel
geheiligt werde deine name
dein reich komme
dein wille geschehe
wie im himmel so auf erden
unser tägliches brot gibt uns heute
und vergib uns unsere schuld
wie auch wir vergeben unseren schuldigern
und führe uns nicht in versuchung
sondern erlöse uns von dem bösen
denn dein ist das reich
und die kraft
und die herrlichkeit
in ewigkeit

amen